



ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ

24.09.2021год.

Европейският ден на спорта в училище е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елементи на забавление и се изработват нови видове физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за “принадлежност към училището” за всеки ученик.

Цели: Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност сред учениците в цяла Европа. Да популяризират физическото възпитание и спорт в училищата. Да създадат условия за забавление чрез физическа активност за младите хора.

Задачи: Учениците от ОУ “ Отец Паисий” могат да се включат в отбелязването на деня на Спорта чрез няколко дейности.

1. **„Игра на дама“** – тя е популярна игра, в която играчите хвърлят малък обект в номерирани триъгълници или правоъгълници, очертани на земята, след което отскачат или скачат през пространствата и извличат обекта.
За целта всеки клас може да изработи шаблони за играта и след това да я нарисуват на тяхното обозначено място за игра с помощта на тебешери в различни цветове.
2. **„Аеробика на стол“:** накарайте учениците за стола и докато държат гърба за баланс, да изпънат десния си крак от страни до ъгъл от 45 градуса за 10 повторения. След това повторете с левия крак.
3. **„Училище без отпадъци“** – почистване на училището, разделно изхвърляне на отпадъците с използване на ръкавици и чували / класни стаи, училищен двор / Изброените дейности могат да се извършат през междучасията или по време на занимания по интереси, като се направи и снимков материал.

Очаквани резултати: Създаване на положителна нагласа за развитие спортните способности и интерес на учениците за по добра физическа активност, добра колективна работа, толерантност между учениците, изграждане на по-голяма увереност в техните способности

